**Законы, нормы и правила школьной жизни**

**(для подростков)**

1. Школа не может быть хорошей, если все её обитатели не любят её. Любить свою школу - это значит по-доброму, уважительно относиться к детям и взрослым, быть готовым помочь родной школе и своим учителям, никогда ничего не ломать, вырастить в школе свой цветок и оставить о себе хорошую память.
2. Каждый учащийся независимо от возраста и во всяком необходимом случае должен быть готов помочь в учебе своему товарищу.
3. С раннего детства запрещается говорить плохо о людях, которые тебя окружают. Искать и поддерживать в каждом всяческие достоинства, не возноситься и испытывать радость от успехов каждого человека.
4. Брать от школы только хорошее.
5. Быть всегда открытым для счастья и добра.
6. В школу нельзя приходить с кислым лицом!!!

**ПОМНИ**: веселый человек лучше помнит, больше знает, ярче живет, никому не завидует и создает вокруг себя атмосферу удовольствия. Следуй правилу, согласно которому юмор не должен мешать делу, и пусть твой юмор помогает жить другим.

1. Умей ставить цели! Умей преодолеть лень, вялость и бессилие! Умей добиваться успеха и не пасуй перед трудностями!

**ПОМНИ**: дураков и без тебя хватает, а потому будь любознательным, старайся больше увидеть, услышать, понять, расспросить. Если ты не умеешь удивляться, значит, ты юный старик!

1. Старайтесь всегда найти оригинальное решение любой проблемы, потому что нет большего удовольствия для человека, чем удовольствие от процесса и результата творчества.

 Умей подавлять в себе дурное настроение, не поддавайся ему.

1. Старайся развить в себе 11 умений, без которых трудно прожить в XXI веке:
* Много читать.
* Слушать разнообразную прекрасную музыку.
* Писать стихи, прозу, статьи, доклады.
* Быть с компьютером на «ты».
* Посещать театры и концертные залы.
* Научиться разбираться в технике и водить транспортные средства.
* Учиться быть интересным рассказчиком.
* Учиться слушать других.
* Стремиться достигнуть лучшего результата в том, что тебе интересно.
* Уметь противостоять пошлости жизни: алкоголю, наркотикам, курению и безделью.

 10. Спи и ешь не больше, чем нужно, а не то и жизнь проспишь и здоровье проешь.

 11. Не будь навязчивым в общении, учись дружить и будь в дружбе верным.

 12. Постарайся меньше и реже дружить с глаголами: НЕ ЗНАЮ, НЕ УМЕЮ, НЕ ПОНИМАЮ.

 13. Учись думать. Возьми какую-нибудь мысль, тему, идею, проблему и думай до тех пор, пока не придумаешь интересное решение.

 14. Старайся, как можно глубже изучать свои достоинства и недостатки, научись понимать, ощущать и чувствовать, как относятся к тебе люди.

 15. Умей относиться с сочувствием к несчастью и переживаниям другого человека.

 16. Постарайся понять и полюбить природу. Кто не любит животных, тот не любит себя.

 17. Люби столовую своей школы.

 18. Составь программу своей жизни и постарайся её выполнить.

 19. Научись быть красивым, опрятно одетым и привлекательным, поскольку в большей степени это зависит от самого человека. Окружающие часто воспринимают нас такими, какими мы хотим себя видеть.

 20. Научись всегда быть здоровым и жизнерадостным. Если у тебя все валяется, и ты ничего не можешь найти, то вряд ли этим можно хвастаться.

 21. Скучный человек, поставивший себе правилом жить в бытовом однообразии, проживает только одну жизнь. Человек же, ищущий впечатлений, красоты, добра, проживает много интересных жизней.

 22. Страна, в которой не проявляют достаточно уважения к старикам и женщинам, никогда не будет великой.

 23. Кто пишет много писем, отличается обычно высокой степенью грамотности.

 24. Тренировать память и интересно и полезно. Запомни как можно больше стихов, песен, прозы, историй и анекдотов.

 не обижай людей подозрением и недоверием.

 25. Рассказывай одну и ту же историю много раз, каждый раз добавляя все новые штрихи и обороты.

 26. Дорожи одиночеством, не транжирь его, поскольку одиночество – это чудесное время осмысления, прочувствования, продумывания, строительства себя.

 27. Люби и умей создавать тишину, она зарок мудрости, долголетия, свежести и красоты мысли и чувств.

**ПОМНИ**: дом славен гостями! Научись их приваживать и принимать.

 28. Умей готовить свои авторские блюда.

 29. Научись понимать красоту цветов, камня, дерева.

 30. Стремись всегда делать подарки, говорить комплименты, дарить улыбки.

 31. Просыпайся утром с улыбкой, засыпай с удовольствием.

 32. Каждый день хотя бы одно хорошее дело, хотя бы одна хорошая мысль.

 33. Относись к другу, даже если дружба кончилась, с тем же высоким уважением, с которым относился к нему ранее.

 34. **ПОМНИ**: есть геройство дьявольское – геройство разрушения, злобы, грубости, плоских шуток, пошлого пьянства, бессмысленного обжорства, соревнования в лени; а есть геройство божественное, в основе которого лежит неистребимое желание быть счастливым самому и нести счастье другим.